

# Infektionen vorbeugen: Hände gründlich waschen



## Nass machen

Hände unter fließend Wasser halten



## Rundum einseifen

Hände von allen Seiten einschäumen



## Zeit lassen

Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sekunden



## Gründlich abspülen

Hände unter fließend Wasser abwaschen



## Sorgfältig abtrocknen

Hände mit einem Einmaltuch abtrocknen